

RUTAS DE SENDEIRISMO

PRIMAVERA - VERÁN 2008

❖ 19 de abril (Sábado): Ruta do Río Gobia – Abegondo

- Dificultade media
- Distancia do percorrido: arredor de 25 km en zona de Fraga, bordeando pantano de Cecebre e finalizando na área da natureza do Río Gobia.
- Saída en bus da Praza do Concello ás 9:00 horas.
- Chegada en bus á Praza do Concello aproximadamente ás 19:30 horas.
- Nº máximo de participantes: 40.
- Prazo de inscrición: do 2 ao 17 de abril
- Cota: 10,25 €

❖ 17 de maio (Sábado): Ruta Circular de Fraga de Nimo - Noia

- Dificultade media
- Distancia: arredor de 23 km, cun percorrido que alterna tramos de praia e bosque.
- Saída en bus da Praza do Concello ás 9:00 horas.
- Chegada en bus á Praza do Concello aproximadamente ás 20:30 horas.
- Nº máximo de participantes: 40
- Prazo de inscrición: do 2 de abril ao 15 de maio
- Cota: 20,55 €

❖ 14 de xuño: Rutas por Peña Trevinca – Ourense

- Dificultade: media – alta.
- Distancia aproximada: 20 a 25 km,
- Saída en bus da Praza do Concello ás 7:00 horas, e chegada a Peña Trevinca para comezar a marcha arredor das 11:00 horas
- Chegada en bus á Praza do Concello aproximadamente ás 22:00 horas.
- Nº máximo de participantes: 40
- Prazo de inscrición: do 2 de abril ao 12 de xuño
- Cota: 20,55 €

INFORMACIÓN COMÚN PARA TODAS AS MARCHAS:

IDADE MÍNIMA DE INSCRICIÓN: 12 anos (menores desta idade baixo responsabilidade paterna). Os menores de idade deberán ir acompañados dun adulto.

MATERIAL NECESARIO: Calzado forte e cómodo, calcetíns de algodón ou específicos para camiñar, cantimplora ou botella de auga (mellor que latas ou refrescos) , gorro ou similar, froitos secos ou semellante para picar durante as marchas, xantar. Dependendo do día, roupa para a choiva ou para o sol.

MÁIS INFORMACIÓN:

Nas dependencias administrativas do Departamento de Mocidade, Deporte e Ocio ou no web <http://www.fenecidan.net>

Teléfono: 981 340 366

Horario: de luns a venres entre as 9:30 e 13:30 h

Organiza: Comisión de Mocidade, Deporte e Ocio
[meter logo concello]